

Il Centro Studi Strategie Creative vuole essere una scuola di **Vita e di Pensiero**, prima e al di là degli aspetti accademici.

Il Centro intende porsi come contributo alle difficoltà del momento storico che stiamo attraversando:

il Pensiero Creativo è indispensabile per trovare soluzioni nuove che ci facciano uscire dalla crisi.

L'energia che scorre, scorrerà più facilmente verso la sua meta, quando saranno rimossi i blocchi sul suo percorso!

Per l'adesione al gruppo, il costo, le modalità di partecipazione e/o ulteriori informazioni contattare **Strategie Creative**:

tel: 0376-229759

e-mail: info@strategiecreative.it

Centro Studi Strategie Creative

Via Cavour, 52/A Bagnolo San Vito (MN)

Sito: www.strategiecreative.it

www.strategiecreative.it/blog



Gruppo ARMONIOSAMENTE mente e corpo

gruppo rivolto a persone che soffrono di fibromialgia

“Coraggio significa avere la forza e la volontà di superare la nostra resistenza per fare ciò che riteniamo giusto, anche se si tratta di qualcosa di difficile. Dobbiamo avere il coraggio di sollevare il velo che ci copre gli occhi per vederci come realmente siamo: creature belle, creative, con enormi riserve di forza interiore”

Sue Patton Thoele

**Incontro di presentazione:
venerdì 28 ottobre 2011 alle ore 18,00**
Centro Studi Strategie Creative via Cavour, 52/A
Bagnolo S. Vito MN

La fibromialgia o sindrome fibromialgica

La **fibromialgia** è una patologia che si manifesta con forti dolori muscolari-scheletrici e tendinei, che possono essere localizzati ad una sola parte o diffusi su tutto il corpo. I dolori sono accompagnati da rigidità muscolare, soprattutto al mattino, bruciore, astenia, crampi, formicolii e di conseguenza non permettono di usare gli arti e i muscoli nei loro normali movimenti quotidiani e ripetitivi. Pur non conoscendo l' origine della malattia, si conoscono le condizioni in cui si manifesta: dopo un trauma fisico, un trauma psicologico, un forte stress psicofisico, un intervento, un' infezione, un forte dolore. **La Fibromialgia è considerata (in America) malattia cronica altamente invalidante.**

Cosa significa vivere con questa patologia? vivere con il dolore che ti divora costantemente è molto difficile, ogni malato cerca di trovare la soluzione migliore per sopravvivere, si inizia a provare tutti i farmaci disponibili contro il dolore, visto che il farmaco specifico per la malattia non esiste, La Fibromialgia è una delle più comuni cause di dolore diagnosticata o diagnosticata male. Per questo le persone con Fibromialgia sono spesso fraintese e non credute, perchè non sembrano malate e i loro sintomi variano; spesso quindi non sono credute e vengono messe in dubbio da medici, familiari ed amici: questo aggiunto al dolore cronico e agli altri sintomi, può causare in chiunque depressione e disorientamento. Uno studio del 1992 dell'American College of Rheumatology ha rilevato che l'impatto della fibromialgia sulla vita è negativo, tanto o più di quello generato dall'artrite reumatoide.

Al momento non esistono rimedi. Ci sono farmaci e terapie che aiutano alcuni sintomi della Fibromialgia, ma non la sindrome in se e per se.

Per questo si intende realizzare il gruppo come ulteriore strumento per affrontare questa patologia, attraverso il potenziamento delle risorse interiori

Per chi

- per persone che soffrono di fibromialgia e che desiderano trovare un luogo in cui **potenziare le risorse** che ognuno ha dentro di sé per affrontare la malattia
- per persone che desiderano intraprendere un cammino per **riappropriarsi del proprio sé.**

Come

- incontri condotti da **professioniste** nell'ambito della Consulenza, della Mediazione Corporea e delle Dinamiche Relazionali Individuali e nei Gruppi con cadenza settimanale.

Perché

- per condividere i modi che ciascuno mette in atto per superare i problemi quotidiani
- per ascoltare ed essere ascoltate/i
- per condividere esperienze
- per uscire dall'isolamento e dalla solitudine
- per riflettere su di sé e sulle proprie scelte
- per trovare uno spazio di riflessione e comprensione con altre persone che soffrono di fibromialgia
- per vedere la fibromialgia al di fuori di stereotipi e preconcetti

Quando

- a partire dal mese di novembre 2011 in un giorno e ora da concordare insieme

Dove

- presso la sede del Centro Studi Strategie Creative via Cavour, 52/A Bagnolo S. Vito MN